

Datum	Zeit	Insel	
-------	------	-------	--

**MÄRZ**

Sonntag, 30. März	16:30	Langlütjen II	-
-------------------	-------	---------------	---

**APRIL**

Freitag, 4. April	8:00	Langeoog	-
Samstag, 5. April	9:00	Spiekeroog	Sportlich
Sonntag, 6. April	10:30	Minsener Oog	-
Samstag, 12. April	16:00	Neuharlingersiel	Kurz 2h
	18:45	Schillig	Kurz 2,5h bis nach Sonnenuntergang/Vollmondaufgang
Samstag, 19. April	8:00	Spiekeroog	Sportlich
Sonntag, 20. April, Ostern	10:00	Schillig	Kurz 2,5h
Montag, 21. April, Ostern	9:45	Minsener Oog	-
Donnerstag, 24. April	12:00	Leuchtturm Arngast	-
Freitag, 25. April	15:00	Minsener Oog	-
Samstag, 26. April	15:30	Minsener Oog	-

**MAI**

Donnerstag, 1. Mai	7:00	Spiekeroog	Sportlich
Freitag, 2. Mai	8:00	Minsener Oog	-
Samstag, 3. Mai	8:00	Spiekeroog	-
Sonntag, 4. Mai	8:00	Langeoog	-
Samstag, 10. Mai	14:00	Leuchtturm Arngast	-
Sonntag, 11. Mai	16:15	Minsener Oog	bis in den Sonnenuntergang Mondaufgang
Samstag, 17. Mai	7:00	Spiekeroog	-
Sonntag, 18. Mai	7:30	Spiekeroog	-
Samstag, 24. Mai	14:00	Minsener Oog	-
Sonntag, 25. Mai	13:30	Leuchtturm Arngast	-
Donnerstag, 29. Mai	6:00	Spiekeroog	Sportlich
Freitag, 30. Mai	7:00	Minsener Oog	-
Samstag, 31. Mai	7:00	Spiekeroog	-

**JUNI**

Sonntag, 1. Juni	8:00	Langeoog	-
Freitag, 6. Juni	11:30	Leuchtturm Arngast	-
Samstag, 7. Juni	13:30	Minsener Oog	-
Sonntag, 8. Juni, Pfingsten	14:30	Minsener Oog	-
Montag, 9. Juni, Pfingsten	16:00	Neuharlingersiel	Kurz, 2h
	19:00	Schillig	Kurz, 2,5h bis ans Meer
Dienstag, 10. Juni	16:30	Minsener Oog	Sonnenuntergang Vollmond
Mittwoch, 11. Juni	17:00	Minsener Oog	bis Sonnenuntergang Vollmondabend
Freitag, 13. Juni	6:00	Spiekeroog	Sportlich
Samstag, 14. Juni	6:30	Spiekeroog	Dampfer
Sonntag, 15. Juni	7:30	Minsener Oog	-

**Sechs Tage, sechs Inseln\***

Montag, 16. Juni	7:30	Baltrum	-
Dienstag, 17. Juni	8:00	Norderney	-
Mittwoch, 18. Juni	8:00	Langeoog	-
Donnerstag, 19. Juni	9:30	Spiekeroog	-
Freitag, 20. Juni	11:45	Minsener Oog	-
Samstag, 21. Juni	10:30	Leuchtturm Arngast	-
Sonntag, 22. Juni	13:00	Minsener Oog	-
Dienstag, 24. Juni	16:00	Neuharlingersiel	Kurz, 2h
	19:00	Schillig	Kurz, 2,5h bis ans Meer
Mittwoch, 25. Juni	16:30	Minsener Oog	Mitsommer
Donnerstag, 26. Juni	17:00	Minsener Oog	bis in den Sonnenuntergang
Freitag, 27. Juni	6:00	Spiekeroog	Sportlich
Samstag, 28. Juni	6:30	Spiekeroog	-
Sonntag, 29. Juni	7:30	Minsener Oog	-

**JULI**

Dienstag, 1. Juli	8:00	Langeoog	-
Mittwoch, 2. Juli	9:00	Spiekeroog	-
Freitag, 4. Juli	10:30	Neuharlingersiel	Kurz, 2h
	13:30	Schillig	Kurz, 2,5h bis ans Meer
Samstag, 5. Juli	12:00	Minsener Oog	-
Sonntag, 6. Juli	12:00	Leuchtturm Arngast	-
Dienstag, 8. Juli	16:00	Neuharlingersiel	Kurz, 2h
	19:00	Schillig	Kurz, 2,5h
Mittwoch, 9. Juli	16:00	Minsener Oog	-
Donnerstag, 10. Juli	17:00	Minsener Oog	bis in den Sonnenuntergang Vollmondabend
Freitag, 11. Juli	20:00	Schillig	Kurz, 2,5h bis ans Meer bis in den Sonnenuntergang
Samstag, 12. Juli	6:00	Spiekeroog	Sportlich
Sonntag, 13. Juli	6:00	Spiekeroog	-
Dienstag, 15. Juli	9:30	Neuharlingersiel	Kurz, 2h
Mittwoch, 16. Juli	7:45	Spiekeroog	-
Donnerstag, 17. Juli	8:00	Langeoog	-
Freitag, 18. Juli	9:00	Spiekeroog	-
Samstag, 19. Juli	9:45	Spiekeroog	-
Sonntag, 20. Juli	11:15	Minsener Oog	-
Dienstag, 22. Juli	14:00	Neuharlingersiel	Kurz, 2h
	17:00	Schillig	Kurz, 2,5h bis ans Meer
Mittwoch, 23. Juli	14:00	Leuchtturm Arngast	-
Donnerstag, 24. Juli	17:00	Minsener Oog	bis in den Sonnenuntergang
Freitag, 25. Juli	17:00	Minsener Oog	bis in den Sonnenuntergang
Samstag, 26. Juli	6:00	Spiekeroog	Sportlich

**Sieben Tage, sieben Inseln\***

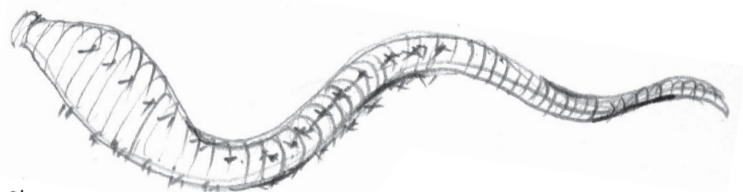
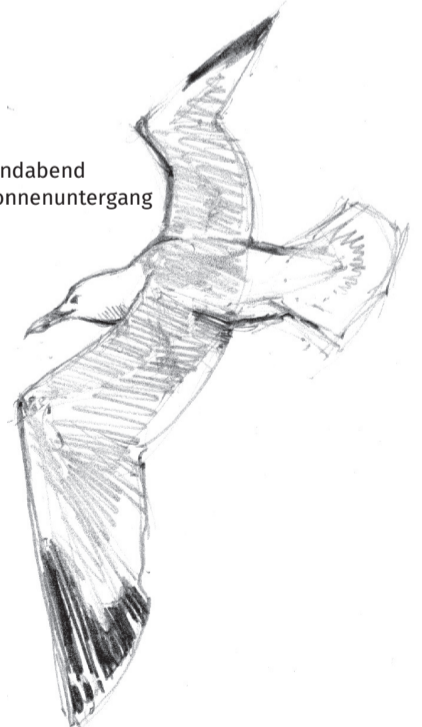
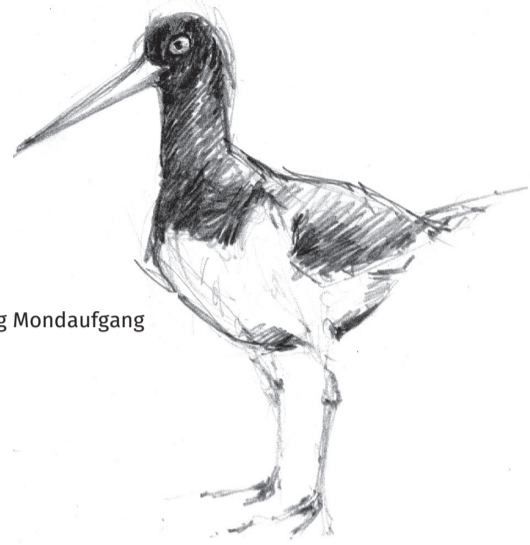
Sonntag, 27. Juli	7:00	Spiekeroog	-
Montag, 28. Juli	7:00	Baltrum	-
Dienstag, 29. Juli	7:30	Norderney	-
Mittwoch, 30. Juli	8:00	Minsener Oog	-
Donnerstag, 31. Juli	8:00	Langeoog	-

**AUGUST**

Samstag, 2. August	9:00	Leuchtturm Arngast	-
Sonntag, 3. August	12:00	Langlütjen II	-
Dienstag, 5. August	14:00	Neuharlingersiel	Kurz, 2h
	17:00	Schillig	Kurz, 2,5h bis ans Meer
Mittwoch, 6. August	14:30	Minsener Oog	-
Donnerstag, 7. August	15:30	Minsener Oog	-
Freitag, 8. August	16:30	Minsener Oog	bis in den Sonnenuntergang Vollmondaufgang
Samstag, 9. August	19:00	Schillig	Kurz, 2,5h bis ans Meer bis Sonnenuntergang

**Sieben Tage, Sieben Inseln\***

Sonntag, 10. August	6:00	Baltrum	-
Montag, 11. August	6:30	Norderney	-
Dienstag, 12. August	7:00	Minsener Oog	-
Mittwoch, 13. August	7:00	Spiekeroog	-



2025

# Wandern in den Gezeiten



wattlopen.de

Führungen durch das UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer  
- ein einzigartiges, unvergessliches Naturerlebnis

Anmeldung und Infos: Tel: 04465-570 -AB-

\* Termine können natürlich auch einzeln gebucht werden!

Donnerstag, 14. August 10:00  
Freitag, 15. August 8:00  
Samstag, 16. August 8:30  
Sonntag, 17. August 9:00

Dienstag, 19. August 12:30  
Mittwoch, 20. August 14:00  
17:00  
Donnerstag, 21. August 15:00  
Freitag, 22. August 16:00  
Samstag, 23. August 18:30  
Sonntag, 24. August 6:00  
Dienstag, 26. August 9:30  
Donnerstag, 28. August 7:00

**Sieben Tage, sieben Inseln\***  
Freitag, 29. August 8:00  
Samstag, 30. August 8:00  
Sonntag, 31. August 9:00

## SEPTEMBER

Montag, 1. September 10:00  
Dienstag, 2. September 11:00  
Mittwoch, 3. September 11:00  
Donnerstag, 4. September 15:00  
Freitag, 5. September 15:30  
Samstag, 6. September 16:00  
Sonntag, 7. September 18:00  
Dienstag, 9. September 9:30  
Freitag, 12. September 7:00  
Samstag, 13. September 7:30  
Sonntag, 14. September 8:00  
Donnerstag, 18. September 14:00  
Freitag, 19. September 15:15  
Samstag, 20. September 17:30  
Samstag, 27. September 6:30  
Sonntag, 28. September 8:30  
Montag, 29. September 8:00

## OKTOBER

Freitag, 3. Oktober 13:15  
Samstag, 4. Oktober 14:30  
Sonntag, 5. Oktober 14:30  
17:15  
Samstag, 11. Oktober 7:00

## Zugvogeltage im Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer 11. bis 19. Oktober 2025

Sonntag, 12. Oktober 8:30  
Dienstag, 14. Oktober 10:00  
13:00  
Freitag, 17. Oktober 14:00  
Samstag, 18. Oktober 14:00  
16:45

Freitag, 24. Oktober 9:30  
Samstag, 25. Oktober 7:00  
Sonntag, 26. Oktober 7:00

Langlütjen II -  
Langeoog -  
Spiekeroog -  
Leuchtturm Arngast -

Minsener Oog -  
Neuharlingersiel Kurz, 2h  
Schillig Kurz, 2,5h bis ans Meer  
Minsener Oog -  
Minsener Oog bis Sonnenuntergang  
Schillig Kurz, 2,5h bis ans Meer bis Sonnenuntergang  
Spiekeroog Sportlich, mit Sonnenaufgang  
Neuharlingersiel Kurz, 2h  
Spiekeroog -

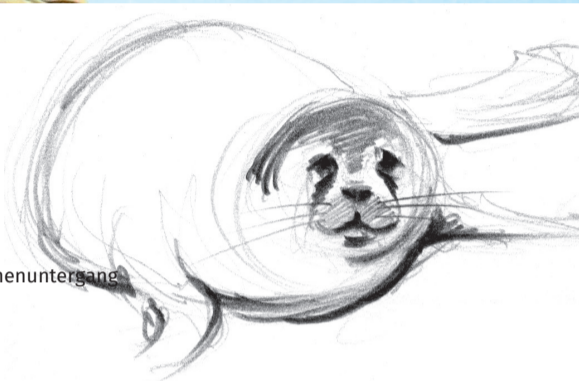
Langeoog -  
Spiekeroog -  
Norderney -

Baltrum -  
Minsener Oog -  
Leuchtturm Arngast -  
Langlütjen II -  
Minsener Oog mit Mondaufg., Sonnenunterg., Meeresleuchten ???  
Minsener Oog mit Mondaufg., Sonnenunterg., Meeresleuchten ???  
Schillig Kurz, 2,5h bis ans Meer bis Vollmondaufg., Sonnenunterg., Meeresleuchten?  
Neuharlingersiel Kurz, 2h  
Spiekeroog -  
Spiekeroog -  
Langeoog -  
Minsener Oog -  
Minsener Oog bis Sonnenunterg., Meeresleuchten ???  
Schillig Kurz, 2,5h bis ans Meer bis Sonnenunterg., Meeresleuchten ???  
Spiekeroog in den Sonnenaufgang  
Minsener Oog -  
Langeoog -

Minsener Oog Tag der Deutschen Einheit  
Minsener Oog mit Mondaufg., Sonnenunterg.,  
Neuharlingersiel Kurz, 2h  
Schillig Kurz, 2,5h bis ans Meer mit Mondaufg., Sonnenunterg.,  
Spiekeroog in den Sonnenaufgang

Minsener Oog -  
Neuharlingersiel Kurz, 2h  
Schillig Kurz, 2,5h bis ans Meer  
Minsener Oog -  
Neuharlingersiel Kurz, 2h  
Schillig Kurz, 2,5h

Neuharlingersiel Kurz, 2h  
Spiekeroog Sportlich in den Sonnenaufgang  
Minsener Oog -



Wenn uns mit der Ebbe der Meeresgrund den Weg frei gibt durch das Watt, und wir all das sehen können, was die Flut verbirgt, wollen wir auf dem Meeresgrund wandern gehen!

• **Minsener Oog**  
- 4,5 Stunden hin und zurück mit vielen Pausen und Erklärungen. Pause auf der Insel mit Treffen des Vogelwartes

• **Spiekeroog** - 4,5 Stunden mit vielen Pausen und Erklärungen. Austern-Verköstigung. Inselaufenthalt. Tagestour mit Schiffs-Rückfahrt.

• **Langeoog** - sportlich ausdauernde Wattwanderung über Watt und Insel Tagestour. Insel Aufenthalt. Rückfahrt mit Inselbahn und Schiff

• **Leuchtturm Arngast**  
- 7 Stunden. Sportlich ausdauernde Wattwanderung über das ehemalige bewohnte Land im Jadebusen. Hin- und Rückwanderung

• **Kurze Familien-/Gruppenführungen** vor Neuharlingersiel und Schillig, für Gruppen nach Absprache

**Angebot für Gruppen** - bei frühzeitiger Anmeldung

• **Nationalpark-Erlebnisfahrten** mit Schiff oder Kutter: Zu den Seehunden, mit Schaufischen und kurzen Wattführungen, Inselführung und Aufenthalt, für Gruppen nach Absprache

• **Gehbehinderte können auch mit!!** Bitte frühzeitig nach „Wattmobil“ fragen!

## Treffpunkte (hier nach Gerke fragen)

**Langeoog/  
Neuharlingersiel  
Spiekeroog**

Hafenzufahrt West 8, 26427 Neuharlingersiel am Rettungsgeräte-Museum, Helling Schwerinsgroden, 26409 Harlesiel - Restaurant Wattkieker Westseite Deich Campingplatz/Strandbar

**Minsener Oog/  
Schillig  
Arngast**

Restaurant Beachclub 8° Ost, Schillig am Campingpl./Strand direkt am großen Parkplatz oben auf dem Deich Einfahrt zum Campingplatz Dangast am Deich - Auf der Gast 40 (an der Ampel rechts - ganz durch fahren)



**Gerke-Enno Ennen**  
Telefon 04465/570  
gerke.ennen@outlook.de  
www.wattlopen.de



Wattführer

Nationalpark  
Wattenmeer

